



Licht- Spuren

Den Lichtspuren des Lebens entlang,
taste ich mich durch dunkle Zeiten.
Ich suche Bilder, Gefühle, die helle Tage
mir geschenkt.
Licht und Dunkel – sie sind da.
Und: Wie jede Nacht einen neuen
Morgen gebiert,
kündigt sich durch die Tage des Advents
eine Hoffnungspur an.

Anna Maria Frei-Braun,
Vera Maria Rösch

Lichtspuren



Das Volk, das im Dunkel lebt...

Manchmal tappe ich im Dunkeln,
traurig, enttäuscht, ohne Zuversicht.
Kein Weg zu erkennen, das Ziel verborgen.
Die Finsternis lähmt.

*Das Volk, das im Dunkel lebt, sieht ein helles Licht;
über denen, die im Land der Finsternis leben,
strahlt ein Licht auf.*

(Jes 9,1)

Manchmal wird mir ein Lichtblick geschenkt,
kann ich einen Hoffnungsschimmer wahrnehmen
und mit neuem Vertrauen der Lichtspur folgen.

*Bei dir, Gott, ist die Quelle des Lebens, in deinem Licht
sehen wir das Licht.*

(Ps 36, 10)



Feuer & Flamme

Lichtspuren

Du bist das wärmende Licht,
in dem ich geborgen bin.
Du bist die zärtliche Wärme,
die mich umhegt.
Du bist die freundliche Flamme,
die mein Herz erwärmt.
Du bist die lebensweckende Wärme,
die mich durchströmt.
Du bist die ansteckende Kraft,
die in mir Feuer entzündet.
Du bist der helle Schein,
der mir den Weg erleuchtet.
Du bist das strahlende Licht,
das mich zu den anderen führt.

frei nach Gabriele Miller

Lichtspuren

Wenn der Himmel ohne Farben ist
schaust du nach oben und manchmal fragst du dich:
Ist da jemand, der mein Herz versteht?
Und der mit mir bis ans Ende geht?
Ist da jemand, der noch an mich glaubt?
Ist da jemand? Ist da jemand?

...

Du stehst auf mit jedem neuen Tag,
weil du weißt, dass die Stimme, die Stimme in dir sagt:
Da ist jemand, der dein Herz versteht
und der mit dir bis ans Ende geht.
Wenn du selber nicht mehr an dich glaubst
dann ist da jemand, ist da jemand.

Aus dem Song „Ist da jemand?“ von Adel Tawil: [Link zum YouTube-Mix](#)

Und über uns die Sterne ...