

In Verbindung bleiben – Eure Gedanken

Für uns alle und alle Menschen weltweit habe ich das Lied „Du bist gesegnet. Ein Segen bist du“ gesungen.

Namaste –
Ich grüße das Göttliche in mir
Ich grüße das Göttliche in dir

Mein Gedanke für den Palmsonntag war:
"Es tut gut zu wissen, dass viele Menschen zur gleichen Zeit zusammen beten, eine Kerze anzünden und den gleichen Gedanken und Wunsch haben."

Die unglaubliche Weite des Meeres weist uns immer wieder auf die Größe Gottes hin – die silberne Reflexion der Sonne ist uns dabei ein permanentes Zeichen der Hoffnung, der Zuversicht und des Lebens.

Hosianna – kreuzigt ihn – Wehmut

In der schönen Natur
sieht man viele Dinge gelassener...

Willigis Jäger:
"Es gibt keinen Tod..."
"Die Welle ist das Meer..."

Wir haben gerne deinen Impuls aufgegriffen und da ist uns wieder deutlich geworden, wie viel uns doch die "göttliche" Musik von Helge Burggrabe bedeutet. Durch diese Musik dringt auch ein Stück der „größeren Wirklichkeit“ zu uns durch. Sie ist tragend und Halt gebend, mal beschwingt, mal ganz ruhig, heilig, göttlich.... Danke, dass du diese Musik in unser Leben und auch in die AK Gemeinde gebracht hast!

Anregung zur Meditation:

Setze dich aufrecht hin und schließe die Augen.

Spüre die Erde unter dir und den Himmel über dir.

Spüre deine Mitte, in der sich Himmel und Erde berühren.

Atme in deine Mitte hinein.

(den Text laut aussprechen, das wirkt mehr)

Einsam / Ein-Same

Im Einsam-sein

offenbart sich ein Same

der in die feuchte fruchtbare Erde gelegt

gewärmt von der Sonne

zu wachsen

zu blühen

zu reifen beginnt

Einsam / Ein-Same

Lasse dich ein auf dein Einsam sein

die Zeit ist reif sie zu spüren

um den Wesenskern

den Samen in dir zu entdecken

darin wohnt die Kraft

die Wahrheit

die Kreativität

die Sicherheit

dort findest du in deinem tiefsten Sein

das All-Eins-Sein

den göttlichen Funken das Verbunden-Sein mit allem

(Jutta Held)

Möge Heilung geschehen und Frieden entstehen.

Möge der Frühling uns mit all seiner Kraft unterstützen.