

Im Fluss des Lebens:

Sich von ihm tragen lassen,
der manchmal reißend
schnell
im Wasserfall,
dann wieder ruhig
sich seine Wege sucht.
Seiner Strömung folgen.
Aber auch:
Gegen den Strom mal
schwimmen.
Und dann wieder:
Sich hingeben dem Jetzt,
sich wortlos
selbst empfangen
und Größeres erfahren.



W
A
S
S
E
R

Sehr frei nach Ideen von
Robert Mosell, auf

<https://meditation-darmstadt.jimdo.com/online-meditationen/texte/>

Foto: HEJung