



... בְּרוּךְ אַתָּה ...

**Wisse dich als gesegneter Mensch,
mach dich nicht runter,
mach dich nicht klein.
Steh zu dir, mag dich.**

**Du kannst dich nicht selber segnen,
aber du bist gesegnet.**

**Hüte diesen Schatz
und zieh dir jeden Tag
daraus eine Portion Kraft.
Das Zusammensein mit anderen
kann deinen Segensschatz mehren.**

**Das Graubrot des Segens empfangen
in Gottesdienst
und Weg am Meer,
in Umarmung ...**

**Darin verkörpert sich
die Kraft, die uns hält,
der Wille, der uns fördert,
der sein Angesicht leuchten lässt über uns.**