

## Schritte, Wege

Wenn ich mich dir ganz zuwende,  
verstehe ich plötzlich deine Sprache:  
Was du mich lehrst,  
gilt für alle Menschen.

Wenn ich deine Gefühle ernst nehme,  
mit all ihrer Wucht, ihrer Intensität,  
sehe ich die Welt mit deinen Augen,  
werde ich auch meine Gefühle ernst nehmen.



Wenn ich den schweren Weg mit dir gehe,  
den Tod vor Augen,  
immer entfernter von Wirklichkeit,  
nähere ich mich dem Leben an.

*Heike Schaumann*

## Wenn Sie Fragen haben...

### Nähere Informationen über das Pfarramt:

Alt-Katholische Pfarrgemeinde  
St. Jakobus Koblenz  
Neuer Weg 4c  
56077 Koblenz  
Telefon (0261) 9882293  
koblenz@alt-katholisch.de

### Alt-katholisch

Die alt-katholische Kirche besinnt sich zurück auf die ungeteilte Kirche des 1. Jahrtausends.

Der Name entstand aus dem Widerstand gegen die neuen Dogmen von der Unfehlbarkeit des Papstes und seines Jurisdiktionsprimates.

### Merkmale sind heute:

- Bischöflich-synodale Struktur: Pfarrfrauen und Pfarrer sowie Bischöfe und Bischöfinnen werden von den Gemeindemitgliedern gewählt, volles Mitbestimmungsrecht der Laien, alle 2 –3 Jahre tagende Synoden als oberstes Leitungsgremium der Gesamtkirche
- Frauen sind zu allen Ämtern zugelassen
- Geistliche entscheiden frei über ihre Lebensform
- Einladung zur Teilnahme an der Eucharistie an alle Christen
- Volle Kirchengemeinschaft mit der Anglikanischen Kirche und der Philippinischen Unabhängigen Kirche (PIC)
- Wiederverheiratete Geschiedene sind zu den Sakramenten zugelassen
- Betonung der freien Gewissensentscheidung des Einzelnen und Förderung eines Klimas der Akzeptanz und Toleranz gegenüber gleichgeschlechtlich liebenden und lebenden Menschen (mit der Möglichkeit von Partnerschaftssegnungen)

## Achtsam sein: für die eigenen Bedürfnisse und in der Begleitung Betroffener



**6 Jahre Spirituelle Angebote  
für Menschen mit Demenz  
und ihre Angehörigen**

## Veranstaltungen 2017

**Gesprächskreis  
Café Vergissmeinnicht  
Gottesdienste**

Ein Angebot der  
**Alt-Katholischen Pfarrgemeinde Koblenz**  
Mitglied im Koblenzer Netzwerk Demenz



# Die Alt-Katholische Gemeinde Koblenz lädt herzlich ein

## zu einem offenen Gesprächskreis mit Angehörigen von Menschen mit Demenz

Wenn ein naher Angehöriger dementiell erkrankt ist, gerät das Leben oftmals aus dem Gleichgewicht. Halt – und Orientierungslosigkeit treten häufig auf, die Fragen des Umgangs mit Krankheit, Erkrankten und uns selbst sind auf der Tagesordnung. Gleichzeitig werden Angehörige und Zugehörige gezwungenermaßen zunehmend „Wandler zwischen den Welten“.



Wir möchten Ihnen in dem Gesprächskreis unter anderem ermöglichen:

- „Dampf abzulassen“, Erfahrungen, Informationen auszutauschen, um sich emotional zu entlasten, Lösungsansätze gemeinsam zu finden
- Informationen über Krankheit, den Umgang mit Krankheit und Kranken zu erhalten, den „Perspektivwechsel“ zu versuchen, über Möglichkeiten der Kommunikation auf unterschiedlichen Ebenen zu informieren und diese zu gestalten
- mit der Betreuung einhergehende Gefühle, wie z.B. Angst, Überforderung, Wut, Schmerz, Leid, Trauer, Erleichterung, Hoffnung, Enttäuschung, Ekel oder Schuld wahrzunehmen, anzunehmen und damit umgehen zu lernen

- eigene Belastungsgrenzen erkennen, Bedürfnisse wahrzunehmen, aus (spirituellen) Kraftquellen zu schöpfen, Hilfen anzunehmen, Leben zu gestalten
- Lebensqualität bei Erkrankten und den betreuenden Angehörigen wieder zu entdecken, zu ermöglichen und zu genießen...

## In eine andere Welt ver-rückt sein –

Absichtslose Aufmerksamkeit in liebevoller Wertschätzung öffnet die Welt der Menschen mit Demenz.

Würde bewahren und ermöglichen – trotz und wegen allem. Vertrauen entsteht durch „gleiche Augenhöhe“ – und dann erfährt der Begleiter, dass er beschenkt und selbst begleitet wird.



Wertschätzend  
Empathisch  
Respektvoll  
Transparent  
Verbindlich  
Offen  
Liebevoll  
Lebenslang

## Der offene Gesprächskreis

ist ein kostenfreies diakonisches Angebot  
der Alt-Katholischen Pfarrgemeinde St. Jakobus in Koblenz.

### Begleitung:

Pastor Stephan Hoffmann  
Vorstandsmitglied der Alzheimer Gesellschaft Hessen  
Fachreferent der Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus  
Telefon 0176 20 16 46 46  
stephan-hoffmann@t-online.de

**Ansprechpartner:** Pfarrer Ralf Staymann

Telefon (0261) 9882293  
koblenz@alt-katholisch.de

### Termine 2017

**Gesprächskreis (GK) / Cafe Vergissmeinnicht (CV) / Gottesdienste (Godi)**

Mittwoch, 8. Februar, 19 - 20,30 Uhr; GK  
Donnerstag, 9. März, 19 - 20,30 Uhr; GK  
Mittwoch, 12. April, 19 - 20,30 Uhr; GK  
Samstag, 22. April, 16 Uhr; Godi  
Mittwoch, 3. Mai, 15 - 17 Uhr; CV  
Mittwoch, 14. Juni, 19 - 20,30 Uhr; GK  
Mittwoch, 9. August, 19 - 20,30 Uhr; GK  
Mittwoch, 30. August, 15 - 17 Uhr; CV  
Mittwoch, 13. September, 19 - 20,30 Uhr; GK  
Samstag, 07. Oktober, 16.00 Uhr; Godi  
Mittwoch, 11. Oktober, 19 - 20,30 Uhr; GK

Bitte beachten Sie die Ankündigungen im Gemeindebrief und in den Pressemitteilungen.

**Die Möglichkeit der persönlichen Beratung besteht auf Anfrage nach Vereinbarung.**

Ort: Jakobuskirche Koblenz-Asterstein, Goebensiedlung / Anton-Gabele-Str. 25. Kostenfreie Parkplätze direkt vor der Kirche; Öffentliche Verkehrsmittel: Buslinie 27 Haltestelle: Goebensiedlung